

Historia: 118168806 Fecha Historia: 27/10/2015
Identificación: CC 41908093 Nombre Afiliado: Gloria Hernandez Ramirez
Edad: 50 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Villa Carolina Mz B casa 24 etapa 2 Telefono: 7445451
Ciudad: Armenia Tipo Afiliado: Cotizante Secundario
Empresa: Perez Hijos Y Asociados Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica El Bosque
Profesional Médico: Natalia Barreara Londoño (E D)
Registro del Profesional Médico: 63-1168/2010

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

Control HTA y traigo exámenes

Enfermedad Actual

Paciente con antecedente de HTA, diagnostico reciente, en el momento sin sintomatología. Esta tomando HCTZ 25mg al día, adecuada tolerancia, trae reporte de exámenes para revisar: radiografía de torax del 13/10/2015 sin alteraciones, EKG del 16/09/2015: bradicardia sinusal, pobre progresión de onda R en precordiales (con lectura de cardiologo). Reportes del 15/09/2015 (glicemia, Hb, Hto, microalbuminuria y potasio) normales. Refiere que tiene hábitos dietéticos saludables, dice que realiza actividad física regular.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertensión : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2015
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Miocardiopatías : No
Cardiopatía Congénita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periférica : No
Diabetes : No
Coma Diabético : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Crónica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No

Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : Si
 Especifique
 Cesarea Nro 2, Lipiextomía , Pomeroy
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

Patológicos: HTA de novo (sept/2015)

Quirúrgicos: mioplastia, pomeroy, lipiextomía, cesarea#2.

Farmacológicos: ASA 100 mg (en ocasiones), HCTZ 25x1

Traumáticos: no refiere

Toxico ? alérgicos: no refiere

Inmunológicos: vacunas completas

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Fecha Última Menstruación

28/11/2013

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Última Citología : 2015

Menopausia : Si

Observaciones Generales

Menarca: 12 años

FUM: 28/NOV/2013 menopausia

Ciclos: irregulares

G4 P0 C2 V2 A2 E0

Método de planificación: Pomeroy

Fecha de ultima CCV: MAYO 2015 NORMAL

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : 1er Grado

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

MADRE. HTA, CIRUGIA DE CORAZON ABIERTO POR VALVULOPATIA?? IAM PADRE:DM 2

Ocupacionales

Ocupacion Habitual

SECRETARIA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Yema de huevo
Leche y queso con grasa
Mantequilla o margarina

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No

Sexualidad y planificación familiar

Enfermedad De Transmision Sexual : No
Metodo De Planificacion Familiar : Si
Cuales? : Esterilizacion
Tiempo Con El Actual Metodo? : 02/11/2005

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 65
Talla (m) : 1.58
Imc (%) : 26.04
Area De Superficie Corporal : 5.85
Frecuencia Respiratoria : 14
Temp.(°c) : 36.2
Pulso : 66
Frecuencia Cardiaca : 66
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 115
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80
Presion Arterial Media : 91.67

Ojos

Observaciones Generales

Normal

Otorrino

Observaciones Generales

Normal

Cuello

Observaciones Generales

Normal

Torax y cardiopulmonar

Observaciones Generales

Pulmones sin ruidos agregados, ruidos cardiacos sin soplos

Abdomen

Observaciones Generales

Normal

Osteomuscular

Observaciones Generales

Normal

Piel y anexos

Observaciones Generales

Normal

Neurológico

Observaciones Generales

Normal

Cabeza

Observaciones Generales

Normal

Genitourinario

Observaciones Generales

Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

Se deja igual manejo para HTA, paciente controlada, TA en metas, adecuada tolerancia al antihipertensivo, se explica reporte de exámenes, se solicita valoración por medicina interna por teleconsulta por bradicardia, se explica a la paciente y esta de acuerdo, se firma consentimiento informado, se dan recomendaciones generales y signos de alarma claros para reconsultar. Se insiste en hábitos saludables. Control en 3 meses. Solicitar cita con médico de programa. Dieta balanceada, hiposódica, hacer ejercicio, bajar de peso.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
R001: Bradicardia No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	